

Espace temps
ATMOSPHERE SECURISANTE

Cadre = espace de liberté

= objet transitionnel (Winnicott)
= espace de développement psychique



- 1) Angoisse
- 2) Art-thérapeute doit rassurer
- 3) Aider au premier pas

Rituel de début

1^{er} pas

Mettre à l'aise

Art-thérapeute =
Personne bienveillante
Soutient dans la découverte de la créativité

« Se sentir à l'aise »

Phase d'excitation
défoulement

Canalise l'angoisse

Rituel de fin

(Ranger : les pinceaux l'atelier...)

Apprendre à finir

- Différents états :
- Dépression
 - Excitation
 - Besoin de montrer, d'exhiber, de cacher, de se dévaloriser
 - ...